

Аналитическая записка
по результатам анкетирования родителей
на тему «Состояние здоровья вашего ребенка»
воспитателя «Дошкольного структурного подразделения детей 5-7 лет»
МАОУ СШ №148
Гуренко Ирины Владимировны

Анкетирование проводилось в подготовительной группе «Знайки» (сентябрь 2016 года)

Цель: проведение анкетирования, как создание условий для понимания родителями ценности здоровья детей.

Родители проявили достаточно высокую активность и заинтересованность - было возвращено 80 % заполненных анкет.

Анализ результатов позволил определить проблемные стороны и спланировать деятельность по укреплению состояния здоровья воспитанников.

Распределение ответов родителей:

1. Каково физическое развитие Вашего ребенка?	<input type="radio"/> Нормальное 80% <input type="radio"/> Низкий рост 10% <input type="radio"/> Дефицит массы тела 10% <input type="radio"/> Избыток массы тела 0%
2. Укажите группу здоровья Вашего ребенка.	<input type="radio"/> Первая 10% <input type="radio"/> Вторая 0% <input type="radio"/> Третья 0% <input type="radio"/> Четвертая 0% <input type="radio"/> Затрудняюсь ответить 90%
3. Часто ли болеет Ваш ребенок?	<input type="radio"/> Совсем не болеет 0% <input type="radio"/> Редко болеет 70% <input type="radio"/> Часто болеет 30%
4. Как часто Вы проверяете здоровье Вашего ребенка?	<input type="radio"/> Один раз в месяц 5 % <input type="radio"/> Один раз в полгода 10% <input type="radio"/> Один раз в год 15% <input type="radio"/> По мере заболевания 70% <input type="radio"/> Не проверяю вообще 0%
5. По поводу каких заболеваний Вы чаще всего обращаетесь к врачу?	<input type="radio"/> Респираторно-вирусные инфекции (ОРВИ) 80% <input type="radio"/> Лор-заболевания 5% <input type="radio"/> Заболевания желудочно-кишечного тракта 5% <input type="radio"/> Аллергические реакции 5% <input type="radio"/> Заболевания эндокринной системы <input type="radio"/> Заболевания сердечно-сосудистой системы <input type="radio"/> Заболевания опорно-двигательного аппарата <input type="radio"/> Заболевания офтальмологического профиля <input type="radio"/> Заболевания моче-половой системы 5%
6. Занимается ли ваш ребенок физкультурой и	<input type="radio"/> Постоянно 30% <input type="radio"/> Часто 40%

спортом?	<input type="radio"/> Очень редко 30% <input type="radio"/> Не занимается 0%
7. Прививаете ли Вы здоровый образ жизни своему ребенку?	<input type="radio"/> Да 70% <input type="radio"/> Нет <input type="radio"/> Затрудняюсь ответить 30%
8. Можно ли назвать образ жизни Вашей семьи здоровым?	<input type="radio"/> Да 40% <input type="radio"/> Нет 20% <input type="radio"/> Затрудняюсь ответить 40%
9. Как чаще всего Ваш ребенок проводит свой досуг?	<input type="radio"/> Гуляет с друзьями во дворе 10% <input type="radio"/> Смотрит телевизор 25% <input type="radio"/> Играет в компьютер/планшет/телефон 35% <input type="radio"/> Играет с игрушками 15% <input type="radio"/> С семьей 10% <input type="radio"/> У бабушки/дедушки 5%
10. На что, по Вашему мнению, семья и детский сад должны обращать особое внимание, заботясь о здоровье и физической культуре детей?	<input type="radio"/> Соблюдение режима дня 20% <input type="radio"/> Полноценный сон 10% <input type="radio"/> Сбалансированное питание 20% <input type="radio"/> Достаточное пребывание на свежем воздухе 15% <input type="radio"/> Здоровая гигиеническая среда 10% <input type="radio"/> Физические занятия 10% <input type="radio"/> Закаливающие мероприятия 5% <input type="radio"/> Благоприятная психологическая атмосфера 10%

Проанализировав ответы родителей, сделаны следующие выводы:

1. Большинство родителей не знают группу здоровья своего ребенка (90%).
2. Родители редко проверяют состояние здоровья своих детей. Большинство родителей обращается в медицинское учреждение только по мере заболевания ребенка (70%).
3. Наиболее распространенным заболеванием среди воспитанников являются респираторно-вирусные инфекции (80%).
4. Вопрос привития здорового образа жизни во многих семьях решается достаточно успешно. Однако в ряде случаев для укрепления здоровья и развития детей не созданы все необходимые условия: многие родители уделяют недостаточно внимания прогулкам и двигательной активности детей. Дети много времени проводят за компьютерными играми и телевизором. Многие родители не осознают, что подобное времяпровождение для детей не является отдыхом и развлечением, а дополнительной нагрузкой на их нервную систему, органы зрения и опорно-двигательный аппарат.
5. По ответам родителей можно судить, что в целом, они имеют понятие о составляющих компонентах здорового образа жизни. Большинство родителей считают наиболее важным соблюдение режима дня и сбалансированное питание, а также двигательную активность ребенка на свежем воздухе, здоровую гигиеническую среду, благоприятную психологическую атмосферу. Но, в то же время, только 5% родителей указали о необходимости профилактики болезней и закаливающих мероприятий. Все

мы должны понимать, что закаливающие мероприятия могут быть эффективными только тогда, когда они проводятся систематически не только в дошкольном образовательном учреждении, но и дома.

Роль родителей в укреплении здоровья детей и приобщению их к здоровому образу жизни имеет очень существенное значение. Развитие навыков здорового образа жизни не является самопроизвольным процессом, а является результатом систематической и целенаправленной работы в воспитательной и образовательной деятельности. Формирование здорового образа жизни - это воспитание комплекса разнообразных знаний, умений, навыков и определенных правил, которые дети могут применять на практике, ведь сформированные в раннем детстве навыки здорового образа жизни сохраняются на всем протяжении жизни человека.

На основании проделанной работы были проведены следующие мероприятия:

1. Подготовлены и проведены консультации с родителями по данной теме «Как провести выходной день с ребенком?» и «Если хочешь быть здоров - закаляйся!»,
2. Усилен контроль за проведением всех необходимых условий для сохранения здоровья воспитанников: соблюдение режима дня, организация и проведение гимнастики, физических упражнений, закаливающих процедур и т.д.
3. С целью обобщения и представления педагогического опыта на педагогический совет вынесен вопрос по теме «Здоровьесберегающие технологии».