

# ГЛОССАРИЙ ТЕРМИНОВ ВСЕРОССИЙСКОГО ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОГО КОМПЛЕКСА «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ»

## ВСЕРОССИЙСКИЙ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫЙ КОМПЛЕКС «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ»

Программная и нормативная основа системы физического воспитания различных групп населения Российской Федерации, которая устанавливает государственные требования к его физической подготовленности и предусматривает подготовку и выполнение нормативов комплекса ГТО.

### КОМПЛЕКС ГТО, ВФСК ГТО

Допустимые сокращения от полного названия: Всероссийский физкультурно-спортивный Комплекс «Готов к труду и обороне».

### УЧАСТНИКИ ВФСК ГТО

Граждане Российской Федерации в возрасте от 6 до 70 лет и старше, изъявившие желание принять участие в выполнении нормативов Комплекса ГТО.

### КООРДИНАЦИОННАЯ КОМИССИЯ МИНИСТЕРСТВА СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ПО ВВЕДЕНИЮ И РЕАЛИЗАЦИИ ВСЕРОССИЙСКОГО ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОГО КОМПЛЕКСА «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ»

Совещательный орган при Министерстве спорта Российской Федерации, образованный в целях обеспечения взаимодействия федеральных органов государственной власти, общественных объединений, научных и других организаций при рассмотрении вопросов, связанных с введением в действие Комплекса ГТО.

### КОМИССИЯ ГТО

Межведомственный совет по вопросам внедрения и реализации Комплекса ГТО на региональном и муниципальном уровнях, в который входят руководители и специалисты в области образования, физической культуры и спорта, медицинского обеспечения, правоохранительных органов, члены физкультурно-спортивного актива, общественных организаций и добровольных обществ, СМИ, ветераны спорта, и другие заинтересованные участники.

### НОРМАТИВНО-ТЕСТИРУЮЩАЯ ЧАСТЬ ВФСК ГТО

Государственные требования к уровню физической подготовленности населения на основании выполнения нормативов и оценки уровня знаний и умений, состоящие из следующих основных разделов:

- а) виды испытаний (тесты) и нормативы;
- б) требования к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта;
- в) рекомендации к недельному двигательному режиму.

### ВИДЫ ИСПЫТАНИЙ (ТЕСТЫ) ВФСК ГТО

Перечень тестов (физических упражнений) на определение уровня развития физических качеств и прикладных двигательных умений и навыков.

## НОРМАТИВЫ ВФСК ГТО

Количественные значения показателей выполнения испытаний (тестов) Комплекса ГТО, которые позволяют оценить разносторонность (гармоничность) развития основных физических качеств и прикладных двигательных умений и навыков в соответствии с половыми и возрастными особенностями развития человека.

Подразделяются на обязательные испытания (тесты) и испытания по выбору.

### ТРЕБОВАНИЯ К ОЦЕНКЕ УРОВНЯ ЗНАНИЙ И УМЕНИЙ В ОБЛАСТИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

Проверка знаний и умений по следующим вопросам:

- а) влияние занятий физической культурой на состояние здоровья, повышение умственной и физической работоспособности;
- б) гигиена занятий физической культурой;
- в) основные методы контроля физического состояния при занятиях различными физкультурно-оздоровительными системами и видами спорта;
- г) основы методики самостоятельных занятий;
- д) основы истории развития физической культуры и спорта;
- е) овладение практическими умениями и навыками физкультурно-оздоровительной и прикладной направленности, овладение умениями и навыками в различных видах физкультурно-спортивной деятельности.

### НЕДЕЛЬНЫЙ ДВИГАТЕЛЬНЫЙ РЕЖИМ

Минимальный объем различных видов двигательной деятельности, необходимый для самостоятельной подготовки к выполнению видов испытаний (тестов) и нормативов, развития физических качеств, сохранения и укрепления здоровья.

### ПОДГОТОВКА К ВЫПОЛНЕНИЮ НОРМАТИВОВ КОМПЛЕКСА ГТО

Комплекс мероприятий, включающий информирование о нормативах Комплекса ГТО, порядке тестирования и рекомендациях к недельному двигательному режиму, организацию физической подготовки в целях успешного прохождения тестирования и иные мероприятия.

### СТУПЕНЬ КОМПЛЕКСА ГТО

Элемент структуры Комплекса ГТО согласно возрастным группам, для которых предусмотрено выполнение нормативов Комплекса ГТО различного уровня сложности.

### ЗНАК ОТЛИЧИЯ КОМПЛЕКСА ГТО

Награда, вручаемая гражданам России за выполнение нормативов, овладение знаниями и умениями определенных ступеней Комплекса ГТО. Знаки подразделяются на бронзовый, серебряный и золотой внутри каждой ступени Комплекса ГТО.

### ФОРМА ФЕДЕРАЛЬНОГО СТАТИСТИЧЕСКОГО НАБЛЮДЕНИЯ ЗА РЕАЛИЗАЦИЕЙ КОМПЛЕКСА ГТО

Форма статистического учета данных о выполнении видов испытаний (тестов) и нормативов гражданами Российской Федерации.

## ПОРЯДОК ОРГАНИЗАЦИИ И ПРОВЕДЕНИЯ ТЕСТИРОВАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ В РАМКАХ ВФСК ГТО

Установленная органами исполнительной власти последовательность организации и проведения тестирования населения по выполнению государственных требований к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов Комплекса ГТО.

## СУБСИДИИ НА РЕАЛИЗАЦИЮ МЕРОПРИЯТИЙ ПО ПОЭТАПНОМУ ВНЕДРЕНИЮ ВФСК ГТО

Средства, выделяемые из федерального бюджета бюджетам субъектов Российской Федерации в целях софинансирования расходных обязательств субъектов Российской Федерации, осуществляющих мероприятия по тестированию в рамках ВФСК ГТО, на приобретение оборудования и инвентаря для оснащения центров тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта.

## ЦЕНТРЫ ТЕСТИРОВАНИЯ ПО ВЫПОЛНЕНИЮ ВИДОВ ИСПЫТАНИЙ (ТЕСТОВ)

Создаются для выполнения государственных требований к оценке общего уровня физической подготовленности населения на основании результатов выполнения нормативов и оценки уровня знаний и умений ВФСК ГТО в субъектах Российской Федерации.

## УЧЕТНАЯ КАРТОЧКА ВЫПОЛНЕНИЯ ГОСУДАРСТВЕННЫХ ТРЕБОВАНИЙ ВФСК ГТО

Карточка, в которой фиксируются персональные данные участника, отметки о наличии медицинского заключения, виды испытаний (тестов), которые участник сдает согласно государственным требованиям к соответствующей ступени комплекса ГТО, результаты выполненных испытаний (тестов), сведения о награждении знаком отличия комплекса ГТО и о наличии спортивного разряда (при наличии). Ведется в электронном виде и на бумажном носителе.

## ПРОТОКОЛ ВЫПОЛНЕНИЯ ГОСУДАРСТВЕННЫХ ТРЕБОВАНИЙ

Официальный документ Центра тестирования, в котором спортивным судьей фиксируются результаты тестирования каждого участника, являющийся основанием для представления участника к награждению соответствующим знаком отличия ВФСК ГТО.

## ЦЕЛЕВОЙ ИНДИКАТОР ГОСУДАРСТВЕННОЙ ПРОГРАММЫ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ «РАЗВИТИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА»

Показатель эффективности реализации государственной программы, оцениваемый как доля граждан Российской Федерации, выполнивших нормативы Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), в общей численности населения, принявшего участие в сдаче нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

## ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫЕ КЛУБЫ И ИХ ОБЪЕДИНЕНИЯ

Самостоятельные субъекты физической культуры и спорта Российской Федерации, создаваемые в форме общественных организаций или ассоциаций (союзов) в целях массового привлечения граждан к занятиям физической культурой и спортом по месту жительства, работы на основе членства, а также объединения этих организаций.

## ЭКСПЕРТНЫЙ СОВЕТ ПО ВОПРОСАМ ВСЕРОССИЙСКОГО ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОГО КОМПЛЕКСА

Консультационный орган Министерства спорта Российской Федерации, созданный для оказания содействия по разработке методических рекомендаций и иных инструктивных документов по вопросам внедрения и реализации ВФСК ГТО.

## АИС ВФСК ГТО

Автоматизированная информационная система, обслуживающая Комплекс ГТО и обеспечивающая автоматизацию следующих процессов:

— проведение электронного анкетирования участников движения ВФСК ГТО;

— внесение и учет результатов прохождения тестирования ВФСК ГТО;

— ознакомление с информационным контентом ВФСК ГТО;

— общение участников ВФСК ГТО в спортивной социальной сети;

— проведение вебинаров, управление прямыми трансляциями и мультимедийным контентом (фото и видео файлы, архивы данных);

— подготовка отчетов и аналитических данных.

## СИМВОЛИКА КОМПЛЕКСА ГТО

Словесные, изобразительные, объемные и другие обозначения или их комбинации, в том числе изображения знаков отличия Комплекса ГТО и производные от них.

## ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ОПЕРАТОР КОМПЛЕКСА ГТО

Некоммерческая организация, уполномоченная Федеральным органом исполнительной власти в области физической культуры и спорта осуществлять вопросы координации внедрения Комплекса ГТО в субъектах Российской Федерации

## РЕГИОНАЛЬНЫЙ ОПЕРАТОР КОМПЛЕКСА ГТО

Некоммерческая организация, уполномоченная региональным органом исполнительной власти в области физической культуры и спорта осуществлять административно-технические вопросы внедрения Комплекса ГТО в субъектах Российской Федерации, в т.ч., координацию работы муниципальных органов власти и Центров тестирования на местах.

## УДОСТОВЕРЕНИЕ К ЗНАКУ ОТЛИЧИЯ КОМПЛЕКСА ГТО

Бумажный носитель, подтверждающий факт вручения знака отличия Комплекса ГТО, соответствующего бронзовому, серебряному или золотому знаку и ступени Комплекса ГТО.

## КОНЦЕПЦИЯ ИНФОРМАЦИОННО-ТЕХНИЧЕСКОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ КОМПЛЕКСА ГТО

Теоретическое обоснование построения структуры организации наполнения и взаимодействия информационных потоков при тестировании населения по нормативам комплекса ГТО для обслуживания системы, выполняющей роль межведомственной индустрии, решающей задачи министерств и ведомств.

### МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ

Разработанные и одобренные Экспертным советом Комплекса ГТО инструкции, направленные на формирование полного понимания о порядке, правилах, последовательности подготовки и выполнения испытаний Комплекса ГТО, основных ошибках, допускаемых при их выполнении, и иных вопросах.